

# RELACIONES PERSONALES

Podríamos decir que la situación de confinamiento conlleva implícitamente un aumento de tiempo juntos de los miembros de la unidad familiar. Hay quien piensa que esta situación puede ser estresante pero también hay personas que piensan que puede ser una oportunidad. Una oportunidad de compartir más tiempo entre padres/madres e hijos/as, realizar actividades conjuntas, mejorar la comunicación entre todos y aprovechar el tiempo que no hemos tenido con anterioridad.

Otra de las consecuencias del confinamiento producido por el estado de alarma es la disminución de las interacciones interpersonales. Los niños y niñas echan de menos a sus compañeros de clases, a sus amigos, familia... pero también nuestros mayores, que son la principal población de riesgo, los echa también de menos.

Para ello las nuevas tecnologías pueden ser una buena herramienta para mantener el contacto tanto con iguales como con familiares. Debemos de promover y facilitar herramientas de comunicación para intentar paliar la situación; iniciativas vecinales, videollamadas, etc.

Te puede interesar:

[¿Cómo manejar los berrinches?](#)

[Controlar las malas contestaciones](#)

[Diez consejos para que colaboren en las tareas del hogar](#)

[Tareas que pueden hacer según su edad](#)

[El país de los juegos](#)

[9 canales de YOUTUBE para hacer manualidades para niños](#)

[17 cortos geniales para trabajar los valores](#)

[Aplicaciones de realidad aumentada](#)

[10 museos para visitar estando en casa:tourvirtual y colecciones online](#)

[La ruleta de la fantasía, trabajar la escritura creativa](#)

[Series infantiles del archivo de RTVE para ver con vuestros hijos en cuarentena](#)

[11 aplicaciones para hacer videollamadas grupales](#) [50 juegos muy económicos y divertidos para disfrutar con los pequeños de la casa](#)

[30 canciones maravillosas para cantar y bailar en familia](#)

[10 canciones para que los niños se muevan y disfruten](#)

[20 libros infantiles y gratuitos para leer durante la cuarentena](#)

[Audiolibros](#)

[Los mejores canales de YOUTUBE para que los niños de infantil y primaria aprendan inglés 3 herramientas para crear vídeos interactivos](#)

[25 recursos para una buena comunicación digital .](#)

[63 actividades sin pantallas para entretener a nuestros hijos mientras nos quedamos en casa](#)

[101 Actividades para jugar con niños dentro de la casa](#)