El pasado lunes de llevaba a cabo una nueva actividad de la ‘Semana de la Salud’, organizada por el Ayuntamiento de Adra y la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, y que cuenta con la colaboración de la Diputación Provincial de Almería, que arrancó ayer con la VII Carrera Urbana ‘Ciudad de Adra’. Hoy cerca de 100 mujeres, pertenecientes a los diferentes grupos de gimnasia de mantenimiento de la ciudad de Adra, han participado hoy en la ruta urbana a pie y el desayuno saludable celebrado con motivo de la ‘Semana de la Salud’.

Acompañados por el concejal responsable del Área de Salud, Moisés Linares, la ruta urbana a pie ha comenzado desde la Puerta del Mar y ha transcurrido por la carrera de Natalio Rivas, Paseo de los Tristes y Paseo Marítimo, para terminar su recorrido en el Pabellón de Deportes Municipal, donde se ha llevado a cabo un desayuno saludable, a base de pan, aceite y fruta variada. Esta actividad pone de manifiesto los espacios al aire libre y zonas de esparcimiento que posee la ciudad de Adra para poder practicar deporte y tener una vida saludable, ya sea caminando o realizando cualquier tipo de actividad deportiva en los paseos marítimos y al aire libre.

Mañana martes seguirán los actos de la ‘Semana de la Salud’ con stands en la Puerta del Mar con mesas informativas sobre hábitos saludables, el miércoles, la III Carrera Solidaria ‘Save the Children’, de un kilómetro de recorrido, organizada por el IES Abdera y por la tarde una conferencia sobre hábitos saludables en el Edificio Plaza, el jueves una tertulia sobre tabaquismo en la Radio Municipal de Adra y el domingo día 23, el Día de la Bicicleta, la edición número XXIII, organizada por la Asociación de Mujeres Inmaculada Marina de Adra.

La ‘Semana de la Salud’ tiene como objetivo fomentar la práctica deportiva, sea donde sea y para todas las personas, en beneficio de una buena salud y una mejor calidad de vida y está encuadrada dentro del proyecto del Plan Local de Salud de Adra.