



El alcalde de Adra, Manuel Cortés, ha dado a conocer hoy el programa de actividades diseñado con motivo de la celebración del 'Mes de la Salud', que tendrá lugar en abril y que contempla diferentes acciones formativas, deportivas y lúdicas bajo la premisa del fomento del bienestar y la promoción de los hábitos de vida saludables entre la población abderitana.

Durante la presentación, celebrada en el Centro de Interpretación de la Pesca, Manuel Cortés ha estado acompañado por la concejal de Salud, Concha Reyes y el concejal de Deportes, Jesús Rivera. También han asistido la directora y representantes del Centro de Salud de Adra.

El alcalde ha destacado que para llevar a cabo el 'Mes de la Salud' se ha planteado un programa "extenso" que "busca la participación de la ciudadanía" y que "pone de manifiesto nuestro compromiso por la mejora de la calidad de vida de los abderitanos y abderitanas, con acciones que repercutan en un beneficio para su salud". A este respecto ha recordado que el Plan de Salud Local de Adra establece, en uno de sus ejes prioritarios, la promoción del autocuidado personal entre la población abderitana.

Cortés ha apuntado que dentro del programa presentado "se han seleccionado distintos tipos de actividades teniendo en cuenta la edad de las personas a quienes van dirigidas". Así, se recogen propuestas dirigidas a un público adolescente abordando materias como la prevención de adicciones, los trastornos de alimentación o la violencia de género. También para un público más pequeño con acciones para promover la alimentación saludable o para personas adultas con actividades deportivas o talleres de relajación.

"El trabajo en beneficio de la salud de los ciudadanos es una constante desde las diferentes áreas del Ayuntamiento de Adra, pero hemos querido simbolizar nuestra atención en esta materia en el mes de abril, debido a que el 7 se conmemora el Día Mundial de la Salud", ha aclarado el alcalde.

Para la realización de todas las actividades previstas colaborarán con el Ayuntamiento de Adra, el Centro de Salud, la Asociación Española Contra el Cáncer, los Institutos de Educación Secundaria Gaviota, Virgen del Mar, y los Centros de Educación Infantil y Primaria Fuentesantilla, Nueva Andalucía y Pedro de Mena.

Programa de actividades

El programa dará comienzo el martes, 5 de abril, con un taller de RCP (Reanimación Cardiopulmonar) que se impartirá en el IES Gaviota y culminará el sábado 30 de abril con la celebración de la IX 'Carrera Urbana Ciudad de Adra', en la que se esperan aproximadamente 600 corredores.

El miércoles, día 6, se impartirán diferentes charlas advirtiendo sobre los peligros del tabaco y otras adicciones en el IES Virgen del Mar, así como una charla para la prevención y detección de los casos de Violencia de Género. El jueves, 7 de abril, tendrá lugar una charla para fomentar los hábitos de vida saludable en el IES Virgen del Mar. El mismo día también se realizará una charla anticoncepción en el IES Gaviota, que se repetirá el día 14.

Entre las actividades también se encuentran propuestas para padres y madres de los escolares, como el taller de alimentación y cáncer, que se realizará en el CEIP Nueva Andalucía el día 8 y en el CEIP Pedro de Mena el 21 del mes abril. El taller de relajación se impartirá el martes, 12 de abril para los alumnos y alumnas del IES Gaviota. El taller de RCP se repetirá el miércoles 13 de abril, en esta ocasión contará con la participación de monitores de la Escuela Municipal de Fútbol.

El martes 19 de abril tendrá lugar en el IES Virgen del Mar una charla sobre la gestión de emociones en sexualidad y el jueves, 21 de abril, los alumnos y alumnas del IES Gaviota recibirán una charla de anticoncepción y de alimentación saludable.

Además, se llevarán a cabo talleres de emociones y salud, fotoprotección el martes, 26 de abril, en el CEIP Fuentesantilla. Mientras que el jueves, 28 de abril, se impartirá una charla de alimentación saludable en el IES Gaviota y las charlas de anticoncepción y trastornos

alimentarios en el IES Virgen del Mar.

En cuanto a las actividades deportivas, cabe señalar la celebración de la jornada 'Deporte en la Calle', el próximo sábado 9 de abril, a partir de las 18:30 horas en el Pago del Lugar. También se ha incluido en esta programación las rutas de senderismo Laguna Seca-Chullo, en el Parque Natural de Sierra Nevada el 10 de abril y la ruta entre Adra y Turón, el domingo 24 de abril. Junto a ello, el domingo 17 de abril tendrá lugar la actividad 'Domingo en Familia', una ruta senderista por las Estrechuras de Guainos y una comida infantil en el parque de ocio 'Cosmos'.