



Más de 600 personas han participado en las actividades deportivas organizadas con el objetivo de sensibilizar a la población abderitana de los graves perjuicios del tabaco para la salud, con motivo del 'Día Mundial Sin Tabaco'. Esta jornada, que ha sido organizada por el Área de Salud del Ayuntamiento de Adra y el Centro de Salud de Adra, ha contado con la implicación de distintos colectivos del municipio.

Los centros educativos de la localidad han sido protagonistas de la jornada, ya que los niños y adolescentes conforman un sector de población prioritario desde el punto de vista de la prevención de los hábitos del tabaquismo. Asimismo, también ha participado de forma activa el colectivo de personas mayores.

El programa de actividades ha contado con carreras de 2,5 y 5 kilómetros, también infantiles de 500 metros, así como murales con motivos saludables. Igualmente se ha organizado una gimkana de juegos deportivos entre ellos fútbol, béisbol, bádminton y rugby en Pabellón Municipal de Deportes. Durante las pruebas se han distribuido agua y fruta entre todos los participantes.

En paralelo al desarrollo de la programación se han dado a conocer los perjuicios que conlleva el consumo de tabaco para la salud entre todas las personas que se han concentrado en la explanada del Recinto Ferial. Y es que el tabaquismo es una de las principales causas de muerte evitable, produce adicción y dependencia.

El alcalde de Adra, Manuel Cortés, ha asistido a la entrega de premios, junto a la concejal de Salud, Concha Reyes, el director de la sucursal de 'La Caixa' en Adra, Alejo Lozano y la directora del Centro de Salud de Adra, Almudena de la Casa.

Manuel Cortés ha mostrado su "satisfacción por la buena acogida, por segundo año consecutivo, de esta actividad con la que contribuimos a difundir entre los abderitanos los riesgos del tabaco mediante la concienciación, ofreciendo alternativas saludables a esta sustancia adictiva". A este respecto ha recordado que "la mejora de la salud de nuestros vecinos es uno de nuestros compromisos, aplicando para conseguirlo la estrategia marcada por el Plan de Salud Local".

Esta jornada ha sido patrocinada por 'La Caixa' y ha contado con la colaboración de Unica

Group, AgrupaAdra, Óptica Cervantes y numerosos establecimientos del municipio, que han aportado productos para un sorteo celebrado tras la entrega de premios.