



Con motivo del "Día Internacional de las personas mayores", que se conmemora el día 1 de Octubre, la Residencia de Mayores Ciudad de Adra ha llevado a cabo durante toda la semana una Gerontolimpiada con un gran número de actividades enfocadas a fomentar la actividad física, la interacción social y mantener la mente activa de sus usuarios.

El alcalde de Adra, Manuel Cortés, asistió a algunas de las actividades desarrolladas, acompañado por la concejala de Mayores, Concha Reyes y el concejal de Servicios, Francisco López, así como por el jefe de servicio de Clece, Moisés Valdivia y la directora de la Residencia de Mayores Ciudad de Adra, M^a Luisa Berenguer.

Manuel Cortés ha destacado la "importancia de estas jornadas para todos los mayores que actualmente se encuentran en esta residencia, no sólo a nivel físico y psíquico, sino que ha servido para que aumente su grado de satisfacción personal, beneficiando esto directamente a su calidad de vida".

Las pruebas llevadas a cabo han sido un campeonato de dominó numérico y de colores, un campeonato de petanca, la novedosa "Pesca-Pez" que consistía en realizar un circuito de obstáculos y al final un pequeño estanque con peces y pulpos que había que pescar y un juego de la oca tamaño gigante donde los participantes han ejercido de fichas humanas.

La Gerontolimpiada se ha desarrollado bajo el lema "DIGNEDAD, atención y cuidado digno a los mayores", ya que desde Clece que las personas mayores son un activo esencial en nuestra sociedad y así debemos reconocerlo. En la medida en que se favorezca la mejora de su calidad de vida, su desarrollo e integración y se reconozca su importante papel social, evolucionaremos hacia una sociedad más justa y preparada.