

Adra acogerá tres talleres gratuitos destinados a la mejora de la salud de personas con fibromialgia, gracias a la solicitud del Ayuntamiento para formar parte del programa 'Ponte en Forma II: Gana Vida, Gana Salud', promovido por la Diputación de Almería.

Los talleres que se van a impartir se denominan 'A tu aire: ejercicio terapéutico en fibromialgia', 'Dolor y Ejercicio' y 'Baile Terapéutico' y van destinados a personas que padezcan fibromialgia, con el objetivo de dotar a estas personas de herramientas que posibiliten una mejora en su salud y les permitan ser más activas.

Los talleres comenzarán la próxima semana y se desarrollarán el próximo lunes 10 de octubre a las 17:00 horas en la Sala de Usos Múltiples del Edificio Plaza; el lunes 17 de octubre, a las 10:00 horas en el Centro Cultural y el lunes 24 de octubre, también a las 10:00 horas en el Centro Cultural.