



La ciudad de Adra comienza el mes de octubre celebrando la IV Semana de las Personas Mayores. Durante los días 1, 2 y 3, el Ayuntamiento de Adra, en colaboración con Clece, celebrará actividades muy diversas, organizadas con el objetivo de hacer disfrutar a los mayores del municipio en la que es su semana. Actividades que van desde talleres, un viaje y una gala, con entrada totalmente gratuita, con varias actuaciones y la entrega de distintivos.

El alcalde de Adra, Manuel Cortés, acompañado por las concejales de Mayores y Hacienda, Patricia Berenguel y Alicia Heras, y el jefe de Servicio de Clece, Moisés Valdivia, han presentado la programación de la cuarta edición de esta Semana. "Llevamos cuatro años celebrando estas jornadas y siempre han tenido muy buena acogida, estamos seguros de que este año contaremos con la participación de nuestros mayores", ha afirmado el alcalde. "Es muy importante para este equipo de Gobierno organizar actos como el que hoy presentamos, ya que somos conscientes de que las personas mayores son un pilar fundamental de nuestra localidad", ha explicado Manuel Cortés, a lo que ha añadido que "gracias a su labor, Adra es la que es, y las generaciones que les sucedemos, debemos darles su sitio y devolverles ese esfuerzo, dedicándoles actividades y jornadas como las que celebraremos en los próximos días".

Las actividades englobadas en esta IV Semana de las Personas Mayores, han sido planificadas conjuntamente por los técnicos del Ayuntamiento y el personal de Clece, con la finalidad de fomentar las relaciones sociales de las personas mayores, mejorar su estado de ánimo y autoestima y, en definitiva, promover su participación e integración social.

### **Tres jornadas de actividades**

La IV Semana de las Personas Mayores se inaugurará el próximo martes 1 de octubre a las

10:30 horas, con un desayuno saludable y un programa en directo de la Radio Municipal de Adra dedicado a nuestros mayores desde la Residencia de Mayores Ciudad de Adra. A continuación tendrá lugar una 'Jornada de puertas abiertas' en la misma Residencia, en el que se acogerán talleres de maquillaje, de toma de constantes, manualidades, animación, juego de paracaídas y una diana gigante. Todo ello, con entrada totalmente gratuita.

El miércoles día 2, se celebrará una excursión a Málaga, con un itinerario sencillo adaptado a las personas mayores. Para poder participar en esta excursión será necesaria la inscripción previa de todos los interesados e interesadas en el Edificio Plaza. La salida está prevista a las 08:00 horas, desde la parada de autobuses frente al Club Náutico, y desde la parada de Viajes Rodriblan, y tiene un precio de 16 euros que incluye autobús, visitas y comida.

En la jornada del jueves día 3 se ha organizado una 'Gala homenaje a las Personas Mayores', que tendrá lugar en el Centro Cultural de Adra a las 19:00 horas. La entrada será gratuita hasta completar aforo y durante la gala habrá baile y regalos sorpresa. Destaca la actuación de la cantante de copla María Lozano, del taller de baile para personas mayores de participación ciudadana y de María y José de la asociación Adra Baila.

Adra, 26 de septiembre de 2019