



El alumnado del 2º curso del Ciclo Formativo de Técnico Superior de Enseñanza y Animación Sociodeportiva TEAS (antiguo TAFAD) del IES Abdera de Adra, de la mano de su profesor y Jefe de estudios del instituto, Juan García, desarrollan todos los viernes, de 11:00 a 12:00 horas, unas actividades dirigidas a la tercera edad.

Las actividades, que se imparten en el Pabellón de Deportes y en la Piscina Cubierta Municipal, se enfocan a través de tres contenidos que se van alternando: mantenimiento, talleres de memoria y actividades acuáticas; y se imparten de manera totalmente gratuita. Todo aquel que esté interesado en acudir a estas actividades, podrá apuntarse en el Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento, situada en el Edificio Plaza. El único requisito que hay que cumplir para inscribirse es pertenecer a la tercera edad.

El pasado viernes comenzaban estas actividades, a las que acudieron usuarios y usuarias de la Residencia de Mayores de Adra. Les acompañó, además, el alcalde de Adra, Manuel Cortés, y parte de su equipo de Gobierno. El primer edil quiso dedicarles unas palabras tanto a los estudiantes como a los mayores que disfrutaban de estas actividades: "Dar las gracias por la labor que hacéis en vuestras prácticas, ya que a nuestros mayores les facilita mucho la vida este tipo de actividades, que permiten mejorar su estado físico y mental, y gracias también a los que habéis asistido, os animo a que lo sigáis haciendo y disfrutéis de estas alternativas tan magníficas que se os ofrecen".

Adra, 14 de octubre de 2019