



El Ayuntamiento de Adra ha presentado una nueva edición de 'Adra en la Senda', un programa de actividades en la naturaleza que, este año, acoge 21 alternativas que se desarrollarán a lo largo de las estaciones de otoño, invierno y primavera, abarcando los meses de octubre a junio del próximo ejercicio. Con esta iniciativa, el Consistorio pretende "incentivar tanto en jóvenes como en mayores las actividades de contacto con la naturaleza y el deporte al aire", así lo ha explicado el alcalde de Adra, Manuel Cortés, junto al concejal de Juventud, Antonio Sánchez.

El primer edil ha detallado todas las actividades recogidas en este programa y ha destacado que "hemos organizado actividades para todos los gustos y para todas las edades con el único propósito de fomentar el deporte entre la ciudadanía y ofrecerles alternativas de ocio beneficiosas para su salud". Como ha destacado Cortés, la programación está al alcance de todos a través de la web de Ayuntamiento [www.adra.es](http://www.adra.es) y estará disponible próximamente en formato papel en los edificios municipales.

Cabe recordar que, 'Adra en la Senda' es un programa de actividades que el Área de Juventud prepara con entusiasmo durante meses para incluir alternativas diseñadas para todos los niveles de dificultad a partir de los 6 años, que se distribuyen en distintos lugares de la geografía almeriense, así como en otros rincones de Andalucía de interés para los aficionados al senderismo y de gran belleza paisajística.

### **Participación e inscripciones**

Las inscripciones para el programa 'Adra en la Senda' y la solicitud de información puede realizarse a través del correo electrónico [juventud@adra.es](mailto:juventud@adra.es) o el teléfono 677 942 005. Para cada una de las actividades programadas, el plazo de inscripción se abrirá dos lunes antes de la misma. Es decir, permanecerá abierto durante dos semanas hasta agotar las plazas disponibles, o hasta el jueves previo a la actividad.

El pago de la inscripción se hará mediante ingreso o transferencia a la cuenta bancaria que se facilitará desde la Oficina de Juventud. Como excepción está la actividad en Sierra Nevada que se desarrollará del 15 al 17 de diciembre, cuya inscripción se abrirá el 1 de noviembre y debe

solicitarse mediante instancia en el Ayuntamiento, presentando una instancia.

### **Primera ruta, el 8 de octubre**

El pistoletazo de salida a las actividades de esta nueva edición de 'Adra en la Senda' tendrá lugar el próximo domingo, 8 de octubre, con un sendero lineal en la Sierra de Gádor con el Sendero Pradillos Alcolea-Laujar PR-A 296. Se partirá desde la Cruz Roja de Adra a las 07:30 horas, se estima una duración de 4 horas y con una dificultad media, el tramo a recorrer es de 14 kilómetros y el desnivel de 460 mts. El precio de inscripción para esta ruta, cuyas plazas son limitadas y abiertas ya al público, es de 12 euros y la edad mínima es de 12 años.

### **Más de una veintena de actividades**

Son 21 las actividades que se van a desarrollar desde octubre hasta el mes de junio y son las siguientes:

1. 8 octubre – Sendero Pradillos Acolea – Laujar (Sierra de Gádor). Edad mínima: 12 años. Precio: 12€.
2. 22 octubre – Barranco de Lentejé. Edad mínima: 12 años. Precio: 28€.
3. 5 noviembre – Sendero del Agua (Sierra Nevada). Edad mínima: 11 años. Precio: 12€.
4. 12 noviembre – Vía Ferrata: Estrechuras de Guainos. Edad mínima: 10 años. Precio: 24€.
5. 26 noviembre – Parque Multiaventura Enix. Edad mínima: 10 años. Precio: 15€.
6. 3 diciembre – Sendero de los Acebuches (Granada). Edad mínima: 12 años. Precio: 12€.
7. 15-16-17 diciembre – Fin de semana en la Estación de Esquí de Sierra Nevada. Edad mínima: 6 años. Precio por confirmar.
8. 14 enero – Sendero de los Cocederos (Águilas – Murcia). Edad mínima: 10 años. Precio: 12€.
9. 28 enero – Espeleología (Cueva del Agua). Karts de Yesos (Sorbas). Edad mínima: 12 años. Precio: 24€.
10. 11 febrero – Sendero de la Acequia de la Solana y Camino Tranvía Güejar Sierra (Sierra Nevada). Edad mínima: 14 años. Precio: 12€.
11. 25 febrero – Puenting en Gádor. Edad mínima: 18 años. Precio: 30€.
12. 10 marzo – Sendero Pinos Genil-Cenes de La Vega (Granada). Edad mínima: 10 años. Precio: 12€.
13. 24 marzo – Sendero Valle del Río Dilar (Granada). Edad mínima: 12 años. Precio: 12€.
14. 14 abril – Sendero Baños de Urquizar en Dúrcal (Granada). Edad mínima: 12 años. Precio: 12€.
15. 21 abril – Sendero Fuente Marbella. Edad mínima: 12 años. Precio: 12€.
16. 28 abril – Iniciación a la escalada: Celín. Edad mínima: 14 años. Precio: 15€.
17. 5 mayo – Vía Ferrata: Castala. Edad mínima: 14 años. Precio: 24€.
18. 12 mayo – Barranco Río Verde. Edad mínima: 12 años. Precio: 28€.
19. 26 mayo – Sendero Laguna de las Yeguas (Sierra Nevada). Edad mínima: 14 años. Precio: 12€.
20. 9 junio – Sendero Acuático Albuñuelas. Río Santos (Granada). Edad mínima: 11 años. Precio: 12€.
21. 16 de junio – Vía Ferrata: Estrechuras de Guainos. Edad mínima: 10 años. Precio: 24€.

Adra, 29 de septiembre de 2023