



[Ampliar imagen](#)

El Ayuntamiento de Adra, a través de la Concejalía de Participación Ciudadana, ha celebrado el 'Día de la salud en la mujer' con una jornada de convivencia en Castala con las mujeres que están participando en los distintos talleres municipales de gimnasia de mantenimiento.

Medio centenar de mujeres, acompañadas por técnicos municipales del Área de Participación Ciudadana, el concejal del Área, Moisés Linares y alumnos del Taller de Empleo de Turismo de Berja, realizaron una ruta de senderismo por Castala y los alrededores del paraje virgitano, como homenaje al 'Día de la salud de la mujer'. Además todas las personas que acudieron a esta excursión comieron en Castala y completaron así la jornada de convivencia.

Se trata de los cuatro talleres de gimnasia de mantenimiento para mujeres que año tras año el Ayuntamiento de Adra, a través de la concejalía de Participación Ciudadana pone en marcha con el objetivo de fomentar el deporte entre las mujeres, la vida saludable, mejorando la capacidad física y respiratoria y tonificando el cuerpo.