



[Ampliar imagen](#)

La ciudad de Adra ha sido protagonista de una nueva jornada del programa 'Club Vida Activa', organizado por la Diputación Provincial de Almería y que ha contado con la colaboración del Ayuntamiento de Adra. El alcalde de Adra, Enrique Hernando, acompañado por la Diputada del Área de Igualdad de la Diputación Provincial de Almería, Elisa Fernández, el concejal de Cultura, Moisés Linares y el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Adra, Juan Antonio González, han recibido en el Pabellón de Deportes de Adra a las 40 personas integrantes del 'Club Vida Activa' que de los municipios de Nacimiento y Tres Villas han acudido a Adra. En el acto de bienvenida también ha estado presente la alcaldesa de Tres Villas, Virtudes Pérez y una concejala de Nacimiento. Una actividad dirigida a la cooperación en la gestión deportiva con los municipios de la provincia, por parte de la Diputación Provincial de Almería, encaminada a la dinamización deportiva para adultos y mayores.

Enrique Hernando ha dado la bienvenida a los mayores y les ha animado a "realizar este tipo de actividades deportivas y culturales". El alcalde de Adra ha agradecido a la Diputación

Provincial de Almería por el programa 'Club Vida Activa', al tiempo que ha recordado que "más de 100 mayores de Adra ya practican deporte a diario en nuestro municipio gracias a los talleres municipales". Según Enrique Hernando, "el deporte es salud y si además lo combinas con una visita cultural a nuestra ciudad, el día es perfecto. Tenemos un patrimonio cultural rico y extenso y espero que cuando os marchéis de Adra, volváis en otra ocasión", dijo a los mayores.

Por su parte, la Diputada de Igualdad, Elisa Fernández, ha dado las "gracias al Ayuntamiento de Adra por su acogida en esta actividad, como siempre hace" y ha recordado a los mayores que "la participación en este tipo de actividades y el éxito de las mismas, supone una gran satisfacción para la Diputación Provincial de Almería ya que realizar este tipo de actividades para mantenerse en forma es una muy buena noticia para todos".

Toda la jornada se ha dividido en varios apartados con el objetivo de sacar el máximo provecho a la actividad y estancia en Adra. Los mayores se han dividido en dos grupos, uno para realizar un sendero de playa y otros para realizar un parque biosaludable y un taller postural y de relajación, intercambio posteriormente los grupos estas actividades. Al mediodía han comido en un restaurante de Adra y ya por la tarde van a visitar el Museo de Adra, la Ermita de San Sebastián, El Molino del Lugar, la Torre de los Perdigones y la Bodegas Brandy Almería, donde disfrutarán de una degustación.