

## Ayuntamiento de Adra y Diputación organizan una jornada de autoprotección para mujeres

Escrito por Miguel Angel Rodriguez  
Miércoles, 12 de Noviembre de 2014 12:54 -

---



El Ayuntamiento de Adra, a través de la concejalía de la Mujer y la Diputación Provincial de Almería, a través del Área de Igualdad, han celebrado en el Pabellón de Deportes de Adra una jornada de autoprotección para mujeres, en este caso, para 60 alumnas del IES Abdera. Esta actividad se enmarca en la 'Estrategia Provincial para la Igualdad de Mujeres y Hombres 2012-2015', en su línea de 'Atención y prevención de la violencia'.

El objetivo de esta jornada de autoprotección, teórica y práctica, ha sido dotar a las jóvenes almeritanas de herramientas suficientes para identificar situaciones de violencia de género y hacer frente a posibles agresiones. Busca además sensibilizar y concienciar sobre la violencia de género, ayudar a detectar situaciones de malos tratos, informar sobre los recursos disponibles en la provincia y dotar a las mujeres de una formación básica en medidas de autoprotección y defensa personal.

El alcalde de Adra, Enrique Hernando, junto con la Diputada de Igualdad de la Diputación Provincial de Almería, Elisa Fernández y el concejal responsable del Área de la Mujer del Ayuntamiento de Adra, Moisés Linares y la concejala de la Mujer, Alicia Heras, han acudido a esta jornada y han compartido con los profesionales y la alumnas del IES Abdera buena parte de la jornada de autoprotección.

Según el alcalde de Adra, Enrique Hernando, "es importante que las mujeres puedan tener la capacidad para reaccionar ante cualquier situación que pueda ocurrir, mejorando destrezas en defensa personal, con el objetivo de minimizar posibles efectos adversos de una agresión física".

A juicio de la Diputada de Igualdad, Elisa Fernández, "con este tipo de jornadas tratamos de dar respuestas, desde la administración provincial, en coordinación con los ayuntamientos, para que las mujeres almeritanas, y en este caso, chicas jóvenes, sepan detectar un hipotético caso de violencia de género".

La jornada ha tenido una duración de dos horas, con teoría y práctica. La parte teórica ha sido

## **Ayuntamiento de Adra y Diputación organizan una jornada de autoprotección para mujeres**

Escrito por Miguel Angel Rodriguez

Miércoles, 12 de Noviembre de 2014 12:54 -

---

impartida por profesionales de la Diputación Provincial, que han realizado un recorrido por el fenómeno de la violencia de género y los recursos que ofrecen las administraciones para ayudar a las familias necesitadas y más vulnerables. En cuanto a la parte práctica, se han realizado ensayos individuales y colectivos con las alumnas del IES que han participado con enseñanzas muy concretas sobre cómo actuar en el momento de una situación de violencia.