

## Ayuntamiento prepara una jornada de 'Deporte en la Calle' para fomentar la práctica deportiva

Escrito por Prensa

Miércoles, 17 de Febrero de 2016 14:23 -

---

El Ayuntamiento de Adra, a través del Área de Deportes, está preparando la jornada 'Deporte en la Calle' que se celebrará el próximo 3 de abril en el Pago del Lugar, un encuentro abierto a todos los ciudadanos con el que se pretende fomentar la práctica deportiva entre la población abderitana y sus múltiples beneficios para la salud.

Así lo ha avanzado el concejal de Deportes, Jesús Rivera, asegurando que "para el equipo de Gobierno son una prioridad las actividades que tengan que ver con el deporte, sobre todo las que benefician a edades tempranas, ya que la práctica deportiva aparece múltiples beneficios en el desarrollo de niños y niñas", al tiempo que ha afirmado que "también es muy importante que las personas adultas y maduras eviten el sedentarismo realizando una actividad física moderada que favorezca su salud y bienestar".

Rivera ha explicado que para impulsar esta jornada lúdica "vamos a contar con la colaboración de todos los clubes deportivos, dándoles la oportunidad de que los ciudadanos conozcan su labor", asimismo "es una buena oportunidad para que muchos abderitanos tomen contacto con la amplia variedad de deportes que se pueden practicar en nuestro municipio y se interesen en practicarlo, ese es el objetivo último de esta iniciativa".

En este sentido, ha valorado el "buen funcionamiento de las Escuelas Deportivas Municipales, que han aumentado un 16 por ciento el número de inscritos en esta temporada y superan los 800 alumnos y alumnas".