



La 'I Semana de las Personas Mayores' ha concluido con la celebración de la 'Gala Homenaje a los Mayores', celebrada en el Centro Cultural y a la que asistieron cientos de abderitanos y abderitanas. El acto contó con la actuación de Adra Baila y el concierto de copla de Rafa Garcel, además, tuvo lugar un sorteo entre los asistentes y se entregaron reconocimientos a los colaboradores de esta semana dedicada a la tercera edad.

El Ayuntamiento de Adra y Clece han impulsado esta iniciativa con el objetivo de reconocer la aportación y la implicación de las personas mayores en la sociedad abderitana, para ello se ha contado con una extensa programación de actividades de ocio, formativas y lúdicas.

El alcalde de Adra, Manuel Cortés destacó durante su intervención la "gran participación de abderitanos y abderitanas en las actividades organizadas durante toda la semana" y mostró su confianza en que "será la primera semana de muchas más".

Manuel Cortés agradeció la colaboración de todas las personas e instituciones que "han hecho posible su desarrollo". Asimismo, subrayó que "el compromiso con la tercera edad no va a quedarse en una semana, sino que desde el Ayuntamiento vamos a continuar trabajando por nuestros mayores, de los que todos los días tenemos mucho que aprender para mejorar en el futuro"

En este sentido recordó que "los abderitanos tienen a su disposición desde hace años la Concejalía del Mayores, desde la que trabajamos para satisfacer sus necesidades de la tercera edad". Según el alcalde, "la labor de los trabajadores de este área y de su concejal, Concha Reyes han hecho posible que más de 200 personas disfrutaran de talleres de gimnasia de mantenimiento, bolillo o costura, no solo en el núcleo urbano de Adra, también en La Alquería, La Curva o Puente del Río". Además, ha indicado que "vamos a seguir fomentando la participación en los centros de mayores como lugar de encuentro".

Por su parte, la concejal de Mayores, expresó su "satisfacción por la acogida de la I Semana de las Personas Mayores y declaró que "desde la Concejalía de Mayores vamos a estar siempre a vuestra disposición, trabajando para poner en marcha actividades para mejorar la

calidad de vida de nuestros mayores".

El gerente de Clece en Almería, Diego López, destacó "el fuerte compromiso de Clece con las personas mayores, y especialmente con nuestros usuarios de la Residencia de Mayores, el Centro de Día y el Servicio de Ayuda a Domicilio, que han participado activamente en todas las actividades organizadas". Y concluyó con unas emotivas palabras para todo el equipo de trabajadores de Clece en el municipio de Adra destacando su profesionalidad y calidad humana.

### 'I Semana de las Personas Mayores'

La 'I Semana de las Personas Mayores' dio el pistoletazo de salida el lunes 15 de febrero con la inauguración de la exposición 'Personas que cuidan de personas', una muestra de fotografías de mayores y trabajadores de la residencia, el Servicio de Ayuda a Domicilio y el Centro de Terapia Ocupacional del municipio. Además, se llevó a cabo el taller de baile para personas mayores.

Un desayuno saludable marcó las actividades de la jornada del martes, compuesto por una variedad de frutas, zumos y pan con aceite de oliva. Un centenar de personas disfrutaron de este desayuno en el Centro Cultural, donde también se emitió un programa de radio en directo dedicado a las personas mayores. La Guardia Civil, en el marco del Plan Mayor Seguridad, impartió una interesante charla titulada "Consejos de seguridad y prevención de delitos dentro y fuera del hogar" en la que los asistentes aprendieron técnicas de autoprotección ante posibles timos y fraudes.

El miércoles 17, la Residencia de Mayores Ciudad de Adra celebró una jornada de puertas abiertas para las personas mayores de la localidad ofreciendo un amplio abanico de actividades como torneo de petanca, taller de manualidades, toma de constantes vitales, torneo de bolos y diana, visita guiada por las instalaciones y una degustación de migas. Estas actividades se desarrollaron con la colaboración de los voluntarios de Cruz Roja y de los alumnos y alumnas del Ciclo Formativo de Integración Social del IES Gaviota. Por la tarde, el equipo de auxiliares de ayuda a domicilio participó en un taller de "Higiene postural"

La Piscina Municipal 'Adaqua' impartió el jueves 18 un taller de Zumba para mayores en el Centro Cultural, dentro de las actividades deportivas de la 'I Semana de las Personas Mayores'. Este día también tuvieron lugar dos charlas a cargo del personal del Centro de Salud de Adra tituladas "Seguridad y confort de las personas mayores en su domicilio" y "Materiales de ayuda a dependientes y vías de comunicación para auxiliares y cuidadores no profesionales".

El último día dedicado a las personas mayores contó nuevamente con la colaboración de la Guardia Civil. En esta ocasión, los agentes enseñaron a los mayores consejos para incrementar su atención y medidas de precaución en materia de seguridad vial.