



El alcalde de Adra, Manuel Cortés, acompañado del delegado territorial de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural, Antonio Mena, ha dado la bienvenida al 'Frutibús', una ludoteca itinerante de frutas y hortalizas que está recorriendo la provincia de Almería de la mano de la Consejería de Agricultura de la Junta de Andalucía y que ha aterrizado este miércoles en Adra para promover hábitos saludables, especialmente entre los escolares de la ciudad milenaria.

El alcalde y el delegado, acompañados de concejales del equipo de Gobierno, han hecho un recorrido por el interior del aula móvil, junto a escolares del CEIP San Nicolás, conociendo de primera mano las actividades y juegos educativos que llevan a cabo para que los niños y niñas adquieran conocimientos sobre un estilo de vida beneficioso.

El primer edil ha saludado al responsable del 'Frutibus' y a los monitores que impartirán las distintas actividades durante la jornada. Cortés ha agradecido "haber elegido nuestra ciudad como parada de esta importante y necesaria iniciativa" en la que los niños y niñas de Adra "disfrutarán y se enriquecerán de las nociones básicas sobre alimentación saludable". Un tema que el alcalde ha subrayado como "fundamental" y del que ha destacado que "en una tierra como es Adra, donde tenemos lo mejor de la mar y lo mejor de huerta a kilómetro cero, saber cómo consumir y sacar el mayor partido a estos alimentos saludables es imprescindible entre los jóvenes y los no tan jóvenes".

Por su parte, el delegado ha explicado que se trata de "un autobús que visita los colegios de Andalucía para enseñar a nuestros jóvenes a comer de forma saludable". "Algo tan nuestro como las frutas y hortalizas y la leche de Andalucía son parte importante de la Dieta Mediterránea, un modelo de alimentación saludable que se fomenta también a través del 'Frutibús'", ha comentado Mena, quien ha afirmado que "Almería tiene mucho que ofrecer porque en esta tierra tenemos gran variedad de productos nutritivos y de proximidad".

Mena ha hecho hincapié en que el principal objetivo de esta iniciativa de la Junta es "explicar a los jóvenes las bases para comer mejor y tener más salud en el futuro", y ha puesto en valor la colaboración para el desarrollo de esta actividad. Asimismo ha resaltado "el esfuerzo y trabajo de los agricultores y ganaderos andaluces, que es clave para que estos productos saludables,

# La ciudad de Adra recibe al 'Frutibús', un aula móvil que fomenta los hábitos de alimentación saludables

Escrito por Prensa

Miércoles, 17 de Abril de 2024 10:23 -

---

con sabor y sostenibles lleguen a los mercados de todo el mundo".

## Cinco juegos educativos en el 'Frutibús'

Este vehículo interactivo cuenta con cinco juegos educativos: el 'Frutimercado', un mercado muy especial que invita al público a consumir al menos cinco piezas de frutas y hortalizas al día; el 'Fruticalendario', que permite aprender cuándo es posible comer cada fruta y verdura; 'La cocina de los secretos', una cocina interactiva que esconde mensajes y contenidos ocultos sobre el consumo de frutas, verduras y lácteos con referencias a la Dieta Mediterránea y otros conceptos relacionados con la alimentación saludable; el 'Frigoráculo', revela sobre los secretos ocultos de los alimentos que guardamos en su interior; y 'El plato que todo lo sabe', cuyo objetivo es explicar cómo conformar menús equilibrados de forma sencilla con un plato digital.

Adra, 17 de abril de 2024