Ampliar imagen

La ciudad de Adra ha sido protagonista de una nueva jornada del programa ‘Club Vida Activa’, organizado por la Diputación Provincial de Almería y que ha contado con la colaboración del Ayuntamiento de Adra. El alcalde de Adra, Enrique Hernando, acompañado por la Diputada de Deportes, Ángeles Martínez, la Diputada del Área de Igualada, Elisa Fernández y el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Adra, Juan Antonio González, han recibido en el Pabellón de Deportes de Adra a las más de 40 personas integrantes del ‘Club Vida Activa’ que de los municipios de Rioja, Gádor, Benahadux y Pechina, han acudido a Adra. En el acto de bienvenida también han estado presentes la concejal de Deportes de Benahadux, Maruja Girado, la teniente de Alcalde del Ayuntamiento de Gádor, Lourdes Ramos y la concejala de Asuntos Sociales de Benahadux, Dolores Plaza.

Enrique Hernando ha dado la bienvenida a los mayores y les ha animado a “realizar este tipo de actividades deportivas y culturales”. El alcalde de Adra ha agradecido a la Diputación Provincial de Almería por el programa ‘Club Vida Activa’, al tiempo que ha recordado que “más de 100 mayores de Adra ya practican deporte a diario en nuestro municipio gracias a los talleres municipales”. Según Enrique Hernando, “el deporte es salud y si además lo combinas con una visita cultural a nuestra ciudad, el día es perfecto. Tenemos un patrimonio cultural rico y extenso y espero que cuando os marchéis de Adra, volváis en otra ocasión”, dijo a los

mayores.

Por su parte, la Diputada de Deportes, Ángeles Martínez, ha dado las “gracias al Ayuntamiento de Adra por su acogida en esta actividad, como siempre hace” y ha recordado a los mayores que “la participación en este tipo de actividades y el éxito de las mismas, supone una gran satisfacción para la Diputación Provincial de Almería ya que realizar este tipo de actividades para mantenerse en forma es una muy buena noticia para todos”.

Toda la jornada se ha dividido en varios apartados con el objetivo de sacar el máximo provecho a la actividad y estancia en Adra. Los mayores se han dividido en dos grupos, uno para realizar un sendero de playa y otros para realizar un parque biosaludable y un taller postural y de relajación, intercambio posteriormente los grupos estas actividades. Al mediodía han comido en un restaurante de Adra y ya por la tarde van a visitar el Museo de Adra, la Ermita de San Sebastián, El Molino del Lugar, la Torre de los Perdigones y la Bodegas Brandy Almería, donde disfrutarán de una degustación.