

El municipio de Adra vivirá este próximo domingo la VI Carrera Urbana 'Ciudad de Adra', organizada por el Ayuntamiento de Adra, a través de la Concejalía de Deportes y que cuenta con la colaboración de la Diputación Provincial de Almería y de 'Todo Fondo'. Se trata de una carrera urbana de 8,8 kilómetros, que tendrá su salida a las 11 de la mañana desde la puerta principal del Pabellón de Deportes y que transcurrirá íntegramente por el Paseo Marítimo de San Nicolás, el Paseo Marítimo de Poniente y el Puerto de Adra, hasta terminar la carrera en el mismo sitio donde empezará, en la puerta principal del Pabellón de Deportes de Adra.

La VI Carrera Urbana 'Ciudad de Adra' está incluida en el calendario de pruebas de la Federación Andaluza de Atletismo y se realizarán distintas clasificaciones, como la de senior masculino y femenino, veteranos 'A' masculino y femenino para mayores de 35 años, veteranos 'B' de más de 40 años, veteranos 'C' de más de 50 años y local masculino y femenino. En cada una de las categorías se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados. A cada participante que acabe el recorrido, se le obsequiará con una bolsa del corredor que contendrá una camiseta técnica conmemorativa del evento, agua y fruta. Esta VI Carrera Urbana 'Ciudad de Adra' está enmarcada dentro de la 'Semana de la Salud' que arranca precisamente con esta prueba deportiva. La 'Semana de la Salud' está dentro del proyecto del Plan Local de Salud de Adra, que cuenta con la colaboración de la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

La gran novedad de esta edición de este año, es que por primera vez, habrá una carrera infantil. Será a partir de las diez de la mañana, justo antes de la carrera de adultos, con el objetivo de que los más pequeños puedan ir educándose en el deporte y la salud. Para esta carrera infantil se han establecido distintas categorías, como chupetín 'A', para 3 y 4 años, que recorrerán una distancia de 80 metros, chupetín 'B', para 5 y 6 años, con 80 metros de recorrido, benjamín 'A' para 7 y 8 años, que recorrerán la distancia de 250 metros, benjamín 'B', para 9 y 10 años, con 250 metros de recorrido también, alevín para 11 y 12 años, con una distancia de 750 metros, infantil, para 13 y 14 años, que recorrerán un kilómetro y los cadetes, de más de 15 años, podrán correr la carrera de adultos pero con una autorización de los padres.

Según el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Adra, Juan Antonio González, "estamos ante una prueba de adultos que está dentro del calendario de pruebas de la Federación Andaluza de Atletismo y esperamos que sea todo un éxito. Ayer había inscritos más de 150 corredores y esperamos a muchos más para el día de la carrera. Pero yo destacaría sobre todo la primera carrera infantil, donde vamos a tener niños desde los 3 hasta los 14 años, y es muy importante que desde pequeños se vayan iniciando en la práctica deportiva, que aporta calidad de vida y es salud. Por eso esta prueba también forma parte de la 'Semana de la Salud', donde

una de las prioridades es obtener beneficios para la salud mediante la práctica deportiva y el domingo es un gran momento para que todos los abderitanos empecemos a concienciarnos aún más de que el deporte es salud y es vida”.