



*Unas 40 personas participaron el pasado domingo en la última ruta de senderismo organizada por la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Adra, dentro del programa de naturaleza, 'Adra en la Senda, estilos de vida saludables' y que se enmarca dentro de las actividades de la Semana de la Salud.*

*La ruta discurrió por el paraje del Cabo de Gata, concretamente 'San José-Vela Blancas', con una distancia de unos 15 kilómetros, con una dificultad media-baja y una duración de unas 5 horas.*

*Los participantes disfrutaron de los maravillosos parajes de San José y de playas y calas como Monsul, Genoveses, el barranco de la Parra o La Sirena. Además recorrieron distintas sierras de origen volcánico de pendientes y cotas moderadas, que dominan los acantilados y barranqueras de las calas y playas.*

Desde el pasado 1 de diciembre, la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Adra ha realizado un total de cuatro rutas de senderismo, dentro del programa 'Adra en la Senda, estilos de vida saludables' por distintos parajes de Adra, La Alpujarra y el Parque Natural de Cabo de Gata. Rutas como la de 'Guainos-La Ermita', la ruta 'Circular de Castala', la 'Ruta del Agua' en Paterna del Río y esta última de 'San José-Velas Blancas', han completado este programa, donde más de 150 personas han disfrutado de las rutas de senderismo.