



“Éxito rotundo” en la segunda ‘Semana de la Salud’ de Adra. Así ha catalogado el concejal responsable del Área de Salud del Ayuntamiento de Adra, Moisés Linares, todas las actividades que se han celebrado en la ciudad de Adra entre el 16 y el 23 de este mes con motivo de la ‘Semana de la Salud’, un proyecto enmarcado dentro del Plan Local de Salud de Adra, que está llevando a cabo el Ayuntamiento de Adra en colaboración con el Distrito Poniente y la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

A lo largo de toda la ‘Semana de la Salud’ se han llevado a cabo hasta nueve actividades, desde rutas de senderismo, la VII Carrera Urbana ‘Ciudad de Adra’, ruta a pie, desayunos saludables, mesas de información, la III Carrera Solidaria ‘Save The Children’, conferencias sobre hábitos saludables, una tertulia en la radio municipal sobre tabaquismo y la edición número XXIII del Día de la Bicicleta, que ayer puso fin a esta Semana de la Salud. A lo largo de estos seis días y todas las actividades han participado más de 1.500 personas, entre alumnos y alumnas de los centros educativos, distintas asociaciones y colectivos de Adra, adultos, padres y madres.

El concejal responsable del Área de Salud del Ayuntamiento de Adra, Moisés Linares, ha mostrado su satisfacción por el desarrollo de la segunda 'Semana de la Salud'. Según Linares, "tengo que agradecer y felicitar a toda la sociedad abderitana. A todas las asociaciones, colectivos, centros escolares, trabajadores municipales de varias concejalías, a las distintas administraciones que han colaborado y a todas las personas de Adra que han participado en estas actividades, su colaboración y predisposición para que todo haya sido un éxito. Estamos realmente contentos tanto en la participación como en el objetivo que nos marcamos desde un principio, fomentar la práctica deportiva, sea donde sea y para todas las personas, en beneficio de una buena salud y una mejor calidad de vida".

A juicio del concejal responsable del Área de la Salud, "tenemos también el objetivo de la sensibilización y tener una mejor calidad de vida. Por encima de todo está la salud, la vida saludable y antes de ir al médico, hay que prevenir con una mejor alimentación, nutrición y ejercicio físico. Esta semana hemos pretendido que todas las personas se conciencien de que el ejercicio físico y una buena alimentación redundan en el beneficio de una mejor salud y creo que lo hemos conseguido, dado el éxito de participación e implicación de la sociedad abderitana en esta segunda edición".