



*El Ayuntamiento de Adra, a través de la concejalía de Obras Públicas, ha instalado un nuevo parque biosaludable en el Paseo Marítimo de San Nicolás, junto a la playa del Censo, en la zona de Géminis.*

*En total se han instalado siete módulos para la práctica deportiva al aire libre, uno para ejercicios de espalda, otra para piernas, codos, respiración, muñecas, caderas y dorsales.*

*De esta manera, este nuevo parque biosaludable está compuesto por diferentes equipos de gimnasia, que permiten mantener la forma física y prevenir o tratar diferentes dolencias o lesiones concretas. Está diseñado para la práctica de ejercicio físico para personas de cualquier edad, porque permite mejorar la movilidad, aumentar la flexibilidad y tonificar la musculación de todo el cuerpo.*

El alcalde de Adra, Enrique Hernando, junto con el concejal de Obras Públicas del Ayuntamiento de Adra, Ignacio Jinés y el concejal de Participación Ciudadana, Moisés Linares, han visitado los trabajos de instalación de los aparatos de gimnasia del nuevo parque biosaludable del Paseo Marítimo de San Nicolás.

El primer edil adberitano ha señalado que “se trata de un nuevo parque biosaludable en una situación inmejorable junto al mar, que se une al que ya tenemos junto al Paseo Marítimo de Poniente, que viene a dotar de un nuevo servicio a las playas de nuestra ciudad y que será de mucha utilidad para la práctica del ejercicio físico y con ello mantener una mejor calidad de

vida”.

Enrique Hernando ha asegurado que “esta nueva instalación se incluye también dentro de las instalaciones deportivas que tenemos en Adra y que trabajamos dentro Plan Local de Salud, como las distintas rutas de senderismo y espacios naturales de los que disponemos en Adra, así como los paseos marítimos, donde en todos ellos se pueden practicar deporte al aire libre. Tenemos como objetivo que los abderitanos puedan realizar ejercicios físicos al aire libre, se mantengan en forma y ganen en salud. Con este tipo de instalaciones fomentamos la práctica deportiva en nuestra ciudad, con la intención de mejorar nuestro estado físico”.