



*Una vez que los usuarios del Centro Ocupacional de Adra han finalizado el programa que durante varios meses han realizado junto con los alumnos del ciclo formativo TAFAD del IES Abdera, que han ido realizando programas deportivos y actividades, que han contribuido a mejorar la capacidad física de los usuarios, han fomentado los valores solidarios, altruismo y participación entre los alumnos del Ciclo Formativo y han contribuido a la integración del colectivo de discapacitados psíquico, la dirección del Centro Ocupacional ha llegado a un acuerdo con la Piscina Municipal de Adra, para que los usuarios realicen actividades físicas y deportivas en el agua hasta final de curso.*

El Ayuntamiento de Adra en el año 2010, a través de la Oficina Municipal de Voluntariado, puso en marcha el programa de voluntariado 'Jóvenes Capacitados', que tenía como objetivo el promover experiencias positivas y enriquecedoras mutuas entre jóvenes de nuestro municipio y personas con discapacidad.

Los usuarios del Centro Ocupacional acuden una vez por semana a las instalaciones de la Piscina Municipal de Adra, donde realizan distintas actividades deportivas, unas en la piscina grande y otras en la piscina más pequeña, para aquellos que todavía no han aprendido a nadar, con el objetivo de seguir mejorando su habilidad y psicomotricidad, adquiriendo distintos hábitos en el agua para que puedan disfrutar de todas las posibilidades que ofrece la Piscina.

Estos ejercicios, además de mejorar las capacidades físicas de los usuarios del Centro Ocupacional, ofrecen a los mismos la posibilidad de realizar distintas actividades alternativas en el exterior del centro.

Guiados por una monitora, durante una hora a la semana, realizan distintos ejercicios deportivos en la Piscina Municipal, intercalando aparatos y objetos para la realización de la actividad física, como es el caso de los balones o 'churros de agua'.