



El Grupo Motor del Plan de Acción Local de Salud de Adra ha finalizado ya los trabajos del Perfil Local de Salud, que ha identificado y priorizado los principales problemas de salud locales, analizado los recursos locales y acciones encaminadas a la promoción, vigilancia y protección de la salud, así como la prevención de las enfermedades. Este Plan se enmarca dentro del convenio suscrito el pasado 23 de octubre de 2012 entre la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía y el Ayuntamiento de Adra para la puesta en marcha en la ciudad de Adra del Proyecto RELAS.

El Grupo Motor del Plan de Salud Local de Adra, formado por todos los agentes sociales de la ciudad de Adra, como asociaciones, Cruz Roja, Centro de Salud de Adra, además de las áreas del Ayuntamiento de Adra que trabajen estos aspectos, desde Urbanismo, hasta Juventud, pasando Agricultura, Salud, Deportes, Consumo, Seguridad Ciudadana,, Educación, Servicios Públicos o Participación, ha analizado a lo largo de los últimos meses la situación del municipio con datos objetivos, ya sea los recursos de los que dispone Adra en todos los ámbitos, educación, deportes, salud, ocio etc..., así como con la realización de encuestas a la población para analizar sus hábitos de salud, obteniendo la mayor cantidad de información posible, que ahora se plasman en el Perfil Local de Salud, que determina conclusiones y recomendaciones para mejorar la salud y los hábitos de vida de los adraitanos en los próximos años. Con todos los datos aportados por el Grupo Motor del Plan de Acción Local de Salud, la ciudad de Adra goza de una buena salud, con respecto a la media andaluza.

Según los datos aportados en el Perfil Local de Salud tras una encuesta realizada a la población de Adra, el 60,51% de las personas adultas dicen tener buen, muy buena o excelente salud. El 26,67% de la población mayor de 16 años es fumadora habitual, con una media de inicio de 16,42 años, mientras que el porcentaje de adultos que comen fruta y verduras a diario se sitúa en el 49,48%. Además el 54,55% de los menores de 16 años toman fruta todos los días y el 35,92% comen verdura a diario. La encuesta también refleja datos como que un 41,32% de la población menor de Adra realiza alguna actividad física regular o entrenamiento diario o que el 18,33% de la población mayor de 16 años presenta obesidad y el 11,47% de los menores de 16 años.

El Perfil Local de Salud refleja también una serie de problemas y necesidades identificadas, como que Adra es un municipio joven con una tendencia creciente al envejecimiento a partir de los 40 años, que tiene una alta tasa de fecundidad y natalidad, superior a la media andaluza, que entre 11 y 18 años, fuman más chicas que chicos y entre la edad adulta, se da el caso contrario, fuman más hombres que mujeres. En cuanto al consumo de alcohol, se da más frecuente en chicos que en chicas y la edad de mayor índice de consumo de alcohol se sitúa entre los 17 y 18 años. Se da una mayor conducta sedentaria entre los chicos adolescentes que en chicas y que por ejemplo, hay un porcentaje elevado de la población que dedica al menos 3 días a la semana a caminar durante 30 minutos, como mínimo, siendo el ejercicio moderado predominante en hombres y ejercicio ligero en las mujeres. En cuanto a las necesidades sentidas de la población, destacan la obesidad y el sobrepeso, sedentarismo, enfermedades, accesibilidad a las instalaciones deportivas, drogas y accidentes de tráfico.

En cuanto a las recomendaciones que plantea el Perfil Local de Salud se encuentran la puesta en marcha de programas de hábitos saludables para reducir los índices de obesidad y sobrepeso, tanto en adultos como en niños, favorecer el desarrollo de actividades relacionadas con el envejecimiento activo, realizar campañas informativas, divulgativas y sensibilizadoras en los centros educativos sobre el uso o abuso del alcohol, tabaco y drogas, propuestas de alternativas de ocio y tiempo libre, lúdico-deportivas, mesas informativas semanales abordando distintos aspectos que se consideren de relevancia para mejorar el estado de la salud, actividades para intervención en grupos de desempleados y la coordinación, colaboración y participación entre los distintos estamentos implicados en este proyecto.

Este documento, el Perfil Local de Salud, es un documento vivo, dinámico y flexible, donde a lo largo de los próximos años se podrán ir incorporando más necesidades en materia de salud que ahora mismo no vienen recogidas, con el objetivo de actualizar los contenidos y adaptarlos a los cambios y hábitos de la sociedad abderitana que se vayan produciendo.