



El Ayuntamiento de Adra, a través de la Concejalía de Juventud, va a poner en marcha, un año más y a partir del próximo 19 de octubre, el programa de naturaleza 'Adra en la Senda, estilos de vida saludable', con tres actividades de senderismo y de naturaleza que realizará en los próximos meses y que cuenta con la colaboración del Instituto Andaluz de la Juventud.

Durante los próximos tres meses, la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Adra ha organizado un total de tres actividades para cada uno de los próximos meses, que corresponden a rutas de senderismo por distintos parajes de la provincia de Almería y un fin de semana de esquí a la Estación de Sierra Nevada.

La primera actividad se realizará el próximo día 19 de octubre y será la ruta de senderismo 'Guainos-Ermita de la Sierra', con una distancia de 19 kilómetros, dificultad media-alta y una duración de entre 5 y 6 horas. Se trata de uno de los tres senderos con los que cuenta el municipio de Adra para rutas de naturaleza y senderismo y que cada año es recorrido por más personas.

Y la última actividad de naturaleza organizada por el Área de Juventud 23 de noviembre, con la ruta por el Paraje Natural de Cabo de Gata, 'San José-Velas Blancas', que tendrá una distancia de 17 kilómetros, dificultad media y una duración de 5 a 6 horas.

Y la última actividad de 'Adra en la Senda' para este año, será la que se celebre los días 19, 20 y 21 de diciembre, un fin de semana de esquí en la Estación invernal de Sierra Nevada. Allí podrán disfrutar de un fin de semana completo de esquí a un precio menor, con cursillos de esquí y snowboard, tanto sábado como domingo, de dos horas de duración, y además tienen incluido el transporte, desde Adra hasta la estación de Sierra Nevada, dos noches en el hotel, en plena estación de esquí de Pradollano, con el régimen de media pensión, los forfait de sábado y domingo y el alquiler del material de esquí o snowboard para los dos días de estancia en Sierra Nevada.

El programa de naturaleza 'Adra en la Senda, estilos de vida saludable', está incluido dentro del Plan Local de Salud, plan en el que el Ayuntamiento abderitano lleva trabajando los dos últimos años, junto con distintos agentes sociales de la ciudad y donde ya se han identificado y priorizado los principales problemas de salud locales, analizado los recursos locales y acciones encaminadas a la promoción, vigilancia y protección de la salud, así como la prevención de las enfermedades.

El plazo de inscripción ya está abierto y para inscribirse sólo hay que acudir al Área de Juventud del Ayuntamiento de Adra, situada en la primera planta del Edificio Plaza o llamando al 677942005. Las plazas son limitadas.