



El concejal responsable del Área de Salud del Ayuntamiento de Adra, Moisés Linares, ha participado en Granada en el II Encuentro de las Redes de Acción Local en Salud 'El Perfil de Salud Local: La Mirada del Plan', organizado por la Escuela Andaluza de Salud Pública, donde ha trasladado y explicado el trabajo que se está realizando en Adra en cuanto al Perfil de Salud Local, donde han participado también los ayuntamientos de Pinos Puente, en Granada, Punta Umbría, en Huelva y Torredelcampo, en Jaén.

Durante este encuentro en Granada se ha debatido sobre la metodología del Perfil de Salud Local, identificando la información necesaria y de qué tipo, donde se puede obtener la misma y cómo recopilarla, así como las diferentes formas de presentación y difusión, entre otras cosas. Este encuentro ha propiciado también un espacio de intercambio de experiencias, contactos y debate.

El concejal responsable del Área de Salud del Ayuntamiento de Adra, Moisés Linares, ha participado en la ponencia sobre 'El Perfil de Salud Local: concepto, objetivos y experiencia', dando a conocer cómo se ha trabajado en Adra en este aspecto y analizando el Perfil de Salud Local del municipio abderitano.

El Grupo Motor del Plan de Salud Local de Adra, formado por todos los agentes sociales de la ciudad de Adra, como asociaciones, Cruz Roja, Centro de Salud de Adra, además de las áreas del Ayuntamiento de Adra que trabajen estos aspectos, desde Urbanismo, hasta Juventud, pasando Agricultura, Salud, Deportes, Consumo, Seguridad Ciudadana, Educación, Servicios Públicos o Participación, acaba de finalizar el Perfil de Salud Local. Se trata de un documento vivo, dinámico y flexible, donde a lo largo de los próximos años se podrán ir incorporando más necesidades en materia de salud que ahora mismo no vienen recogidas, con el objetivo de actualizar los contenidos y adaptarlos a los cambios y hábitos de la sociedad abderitana que se vayan produciendo.

El Perfil de Salud Local de Adra ha analizado los hábitos de salud de los abderitanos, obteniendo la mayor cantidad de información posible, determinando conclusiones y recomendaciones para mejorar la salud y los hábitos de vida de los abderitanos en los

próximos años. Con todos los datos aportados, el Perfil de Salud Local de la ciudad de Adra determina que Adra goza de una buena salud, con respecto a la media andaluza.

En cuanto a las recomendaciones que plantea el Perfil Local de Salud se encuentran la puesta en marcha de programas de hábitos saludables para reducir los índices de obesidad y sobrepeso, tanto en adultos como en niños, favorecer el desarrollo de actividades relacionadas con el envejecimiento activo, realizar campañas informativas, divulgativas y sensibilizadoras en los centros educativos sobre el uso o abuso del alcohol, tabaco y drogas, propuestas de alternativas de ocio y tiempo libre, lúdico-deportivas, mesas informativas semanales abordando distintos aspectos que se consideren de relevancia para mejorar el estado de la salud, actividades para intervención en grupos de desempleados y la coordinación, colaboración y participación entre los distintos estamentos implicados en este proyecto.