

Â



El Ayuntamiento de Adra ha aprobado, en la Comisión de Salud, el Perfil Local de Salud de la ciudad. El Perfil Local de Salud se integra dentro del Plan Local de Salud de Adra que recoge la planificación, ordenación y coordinación de las actuaciones que se realicen en materia de salud pública de la ciudad de Adra.

Este Plan Local de Salud sitúa las acciones en salud en el escenario más cercano a la población, abordando las desigualdades sociales, promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante la mejora del entorno urbano e implantación de estrategias de sostenibilidad en la ciudad.

De esta manera y con la aprobación del Perfil Local de Salud en la comisión de Salud, la concejalía de Salud del Ayuntamiento de Adra ha querido que este Perfil tenga el consenso de los grupos políticos de la corporación municipal y por tanto, el apoyo de toda la ciudad de Adra.

El Perfil Local de Salud ha sido elaborado por el Grupo Motor del Plan de Salud Local de Adra, formado por todos los agentes sociales de la ciudad de Adra, como asociaciones, Cruz Roja, Centro de Salud de Adra, además de las áreas del Ayuntamiento de Adra que trabajen estos aspectos, desde Urbanismo, hasta Juventud, pasando Agricultura, Salud, Deportes, Consumo, Seguridad Ciudadana, Educación, Servicios Públicos o Participación. Se trata de un documento vivo, dinámico y flexible, donde a lo largo de los próximos años se podrán ir incorporando más necesidades en materia de salud que ahora mismo no vienen recogidas, con el objetivo de actualizar los contenidos y adaptarlos a los cambios y hábitos de la sociedad abderitana que se vayan produciendo.

Según el concejal responsable del Área de Salud del Ayuntamiento de Adra, Moisés Linares, "el Perfil de Salud Local de Adra ha analizado los hábitos de salud de los abderitanos,

obteniendo la mayor cantidad de información posible, determinando conclusiones y recomendaciones para mejorar la salud y los hábitos de vida de los adraitanos en los próximos años. Con todos los datos aportados, el Perfil de Salud Local de la ciudad de Adra determina que Adra goza de una buena salud, con respecto a la media andaluza".

En cuanto a las recomendaciones que plantea el Perfil Local de Salud se encuentran la puesta en marcha de programas de hábitos saludables para reducir los índices de obesidad y sobrepeso, tanto en adultos como en niños, favorecer el desarrollo de actividades relacionadas con el envejecimiento activo, realizar campañas informativas, divulgativas y sensibilizadoras en los centros educativos sobre el uso o abuso del alcohol, tabaco y drogas, propuestas de alternativas de ocio y tiempo libre, lúdico-deportivas, mesas informativas semanales abordando distintos aspectos que se consideren de relevancia para mejorar el estado de la salud, actividades para intervención en grupos de desempleados y la coordinación, colaboración y participación entre los distintos estamentos implicados en este proyecto.