

El Ayuntamiento de Adra promoverá acciones concretas destinadas a mejorar la salud y los hábitos de vida de los abderitanos y abderitanas, según ha avanzado hoy la concejal de Salud, Concha Reyes, una vez extraídas las conclusiones más relevantes del Perfil Local de Salud, un documento que forma parte del Plan Local de Acción de Salud (PLAS).

Reyes ha explicado que "con esta decisión damos un paso más en la ejecución del Plan Local de Acción de Salud y en el compromiso de dotar a los ciudadanos de herramientas que mejoren su calidad de vida", al tiempo que ha calificado como "prioritaria" para el equipo de Gobierno la "integración de la salud como elemento transversal en todos los ámbitos de la política municipal".

Creación de un Plan de Acción y grupos de trabajo específicos

La edil de Salud ha recordado que dentro del Plan Local de Acción de Salud se encuentra constituido un Grupo Motor de carácter intersectorial, integrado por especialistas en materia sanitaria, que "serán los encargados de decidir las líneas estratégicas y las acciones específicas a poner en marcha con el objetivo de abordar las necesidades de la población abderitana en materia de salud".

Este Grupo Motor priorizará las necesidades que se deben abordar, en base a criterios como pueden ser magnitud del problema o la gravedad. A partir de ahí, este grupo definirá un Plan de Acción que recoja una serie de acciones para mejorar la salud y calidad de vida de los ciudadanos de Adra.

Este Plan de Acción contempla la creación de una serie de grupos de trabajo específicos que se ocuparán, de forma consensuada y planificada, de abordar cada uno de los elementos a mejorar en materia de salud local. Estos grupos deberán aunar esfuerzos para obtener el mayor rendimiento en los resultados de aplicación con el objetivo de beneficiar al mayor número posible de abderitanos.

Perfil Local de Salud

Concha Reyes ha detallado que los ejes de actuación que definirá el Grupo Motor "parten del análisis exhaustivo realizado en el municipio y que se ha concretado en el Perfil Local de Salud". Este documento refleja las necesidades, expectativas y propuestas de los abderitanos en materia de salud y ha contado con la participación activa de los ciudadanos, el tejido asociativo, la comunidad educativa, a fin de identificar los problemas más relevantes.

El Perfil Local de Salud, es un documento vivo, dinámico y flexible, donde a lo largo de los próximos años se podrán ir incorporando más necesidades en materia de salud que ahora mismo no vienen recogidas, con el objetivo de actualizar los contenidos y adaptarlos a los cambios y hábitos de la sociedad abderitana.

En cuanto a las recomendaciones que plantea el Perfil Local de Salud se encuentran la puesta en marcha de programas de hábitos saludables para reducir los índices de obesidad y

sobrepeso, tanto en adultos como en niños, favorecer el desarrollo de actividades relacionadas con el envejecimiento activo, realizar campañas informativas, divulgativas y sensibilizadoras en los centros educativos sobre el uso o abuso del alcohol, tabaco y drogas, propuestas de alternativas de ocio y tiempo libre, lúdico-deportivas, mesas informativas semanales abordando distintos aspectos que se consideren de relevancia para mejorar el estado de la salud, actividades para intervención en grupos de desempleados y la coordinación, colaboración y participación entre los distintos estamentos implicados en este proyecto.

Según los datos aportados en el Perfil Local de Salud tras una encuesta realizada a la población de Adra, el 60,51% de las personas adultas dicen tener buen, muy buena o excelente salud. El 26,67% de la población mayor de 16 años es fumadora habitual, con una media de inicio de 16,42 años, mientras que el porcentaje de adultos que comen fruta y verduras a diario se sitúa en el 49,48%. Además el 54,55% de los menores de 16 años toman fruta todos los días y el 35,92% comen verdura a diario. La encuesta también refleja datos como que un 41,32% de la población menor de Adra realiza alguna actividad física regular o entrenamiento diario o que el 18,33% de la población mayor de 16 años presenta obesidad y el 11,47% de los menores de 16 años.

El Perfil Local de Salud refleja también una serie de problemas y necesidades identificadas, como que Adra es un municipio joven con una tendencia creciente al envejecimiento a partir de los 40 años, que tiene una alta tasa de fecundidad y natalidad, superior a la media andaluza, que entre 11 y 18 años, fuman más chicas que chicos y entre la edad adulta, se da el caso contrario, fuman más hombres que mujeres. En cuanto al consumo de alcohol, se da más frecuente en chicos que en chicas y la edad de mayor índice de consumo de alcohol se sitúa entre los 17 y 18 años. Se da una mayor conducta sedentaria entre los chicos adolescentes que en chicas y que por ejemplo, hay un porcentaje elevado de la población que dedica al menos 3 días a la semana a caminar durante 30 minutos, como mínimo, siendo el ejercicio moderado predominante en hombres y ejercicio ligero en las mujeres. En cuanto a las necesidades sentidas de la población, destacan la obesidad y el sobrepeso, sedentarismo, enfermedades, accesibilidad a las instalaciones deportivas, drogas y accidentes de tráfico.