



Una veintena de niños y niñas del municipio de Adra han aprendido a cocinar distintas recetas libres de gluten, gracias a un taller de repostería para celíacos promovido por la Asociación de Personas Celiacas de la Provincia de Almería (ASPECEAL) en colaboración con el Ayuntamiento de Adra celebrado en el Edificio de La Alcoholera.

Durante el taller, todos los participantes pudieron cocinar con sus propias manos y de una forma divertida distintas recetas aptas para celíacos, aprendiendo también las pautas a seguir a la hora de preparar recetas para personas que padecen intolerancia al gluten. Todo ello bajo la supervisión e indicaciones de monitores.

Cabe recordar que el ASPECEAL y el Ayuntamiento de Adra sellaron recientemente su colaboración a través de un convenio en el que ambas partes acordaban impulsar acciones de sensibilización y de concienciación entre la población en general y, especialmente, entre los más pequeños, enfocadas a visibilizar la problemática de las personas intolerantes al gluten.