



[Ampliar imagen](#)

El pasado domingo tuvo lugar una nueva actividad del programa de naturaleza 'Adra en la Senda, estilos de vida saludable', puesto en marcha por la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Adra, en esta caso con una nueva ruta de senderismo por las 'Estrechuras de Guainos'.

La ruta de senderismo contó con la participación de una treintena de personas, entre las que se encontraban el concejal de Cultura, Moisés Linares y el concejal de Agricultura, Francisco López, que formaron parte de la expedición que recorrió los 18 kilómetros de la ruta en casi 6 horas. Las 'Estrechuras de Guainos' tienen una dificultad media alta y además contó con el apoyo de algunos miembros de Protección Civil de Adra que realizaron también todo el recorrido de senderismo.

Las siguientes actividades que tienen preparadas desde la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Adra serán para los días 19 de mayo y 16 de junio. Para el 19 de mayo, habrá una ruta de senderismo por el paraje natural de Cabo de Gata, concretamente de San José a Monsul, con una distancia de 15 kilómetros, unas seis horas de duración y una dificultad media. Para el 16 de junio, el programa 'Adra en la Senda' tiene previsto la 'Ruta del Agua' en Paterna del Río, con una distancia de 12,20 kilómetros, una dificultad media y cinco horas de duración