



[Ampliar imagen](#)

Esta mañana se ha llevado a cabo la II Carrera 'Kilómetros de solidaridad', organizada por el IES Abdera y la ONG 'Save the children', con la colaboración de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Adra, en lo que marca el ecuador de las actividades de la 'Semana de la Salud' que comenzó el pasado domingo. Esta II Carrera solidaria se ha celebrado en el Paseo Marítimo de la Playa de San Nicolás y han participado unos 250 alumnos de ESO y profesores del IES Abdera. El alcalde de Adra, Enrique Hernando, acompañado por el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Adra, Juan Antonio González, han visitado a los alumnos y alumnas y han compartido con la directora del IES Abdera, Lola Arróniz, la coordinadora del proyecto 'Escuela de Paz', María Rodríguez, los profesores del IES Abdera y la ONG 'Save the Children' en el Pago del Lugar, varias carreras de los escolares del centro.

Esta carrera tiene un doble objetivo. Por un lado, desarrollar un espíritu crítico en los jóvenes antes las injusticias que se dan en el mundo con respecto a los derechos de los niños y niñas y por otro, recaudar dinero y colaborar para que miles de niños y niñas de Níger puedan recibir alimentos, atención médica y educación para un futuro más justo e igualitario. Las personas que lo han deseado han aportado 1€ simbólico que irá destinado a la ONG 'Save the Children'.

En total se han celebrado esta mañana cinco carreras de 1 kilómetro de distancia cada una, donde los tres alumnos y alumnas del IES Abdera de cada carrera han recibido una medalla de premio y todos los participantes también han recibido tras la carrera una bebida refrescante y

una pieza de fruta.

Dentro de la 'Semana de la Salud', esta mañana también se ha llevado a cabo una sesión de pilates, dirigida a todos los ciudadanos, en el Paseo Marítimo de Poniente, junto a la Piscina Cubierta Municipal. Entre otros actos, esta mañana se ha llevado a cabo una conferencia sobre 'Alimentación Sana y Ejercicio Físico en la Adolescencia' en el CEIP Nueva Andalucía y esta tarde está prevista otra conferencia en el Centro Cultural de Adra, a las cinco de la tarde, sobre nutrición, ejercicio físico, inmunidad y cáncer, prevención, tratamiento y habrá además una merienda saludable.

Para mañana jueves día 7, la 'Semana de la Salud' prevé una conferencia a las 13,45 horas en el IES Gaviota sobre alimentación sana y ejercicio físico y una sesión de taichí a las seis de la tarde en el Paseo Marítimo de Poniente.

Esta 'Semana de la Salud', que finalizará este próximo domingo día 10, está encuadrada dentro del proyecto del Plan Local de Salud de Adra, que está llevando a cabo el Ayuntamiento de Adra en colaboración con el Distrito Poniente y la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía. El Plan Local de Salud es un documento de análisis de la situación local en materia de salud, teniendo en cuenta la realidad del municipio, con el objetivo de identificar iniciativas, oportunidades, aspectos de mejora y aprovechamiento de recursos, para con una buena coordinación, se pueda alcanzar una mayor efectividad, en donde además están implicados todos los sectores de la sociedad abderitana.