



[Ampliar imagen](#)

El Ayuntamiento de Adra, a través de la Concejalía de Juventud, va a poner en marcha a partir del próximo 17 de noviembre el programa de naturaleza 'Adra en la Senda, estilos de vida saludable', con cuatro actividades de senderismo y de naturaleza que realizará en los próximos meses y que cuenta con la colaboración del Instituto Andaluz de la Juventud.

Durante los próximos cuatro meses, la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Adra ha organizado un total de cuatro actividades para cada uno de los próximos meses, que corresponden a rutas de senderismo por distintos parajes de la provincia de Almería.

La primera actividad se realizará el próximo día **17 de noviembre** y será la ruta de senderismo 'Guainos-Ermita de la Sierra', con una distancia de 19 kilómetros, dificultad media-alta y una duración de entre 5 y 6 horas. Se trata de uno de los tres senderos con los que cuenta el municipio de Adra para rutas de naturaleza y senderismo y que cada año es recorrido por más personas.

Para el próximo 1 de diciembre, el Área de Juventud, ha preparado la ruta 'Circular de Castala', con una dificultad media-baja, 15 kilómetros de recorrido y una duración de unas 4 horas.

El 19 de enero llegará la 'Ruta del Agua' en Paterna del Río, con una distancia de 12,20 kilómetros, cinco horas de duración y una dificultad media.

Y la última actividad de naturaleza organizada por el Área de Juventud **será el 9 de febrero**, con la ruta por el Paraje Natural de Cabo de Gata, 'San José-Velas Blancas', que tendrá una distancia de 17 kilómetros, dificultad media y una duración de 5 a 6 horas.

El concejal de Juventud del Ayuntamiento de Adra, Francisco Fernández, asegura que “desde nuestra concejalía estamos trabajando intensamente para realizar actividades relacionadas con la naturaleza, dando así a los jóvenes otras alternativas de ocio, en este caso con rutas de senderismo por distintos parajes de Adra y la provincia de Almería. Apostamos por el deporte, por la naturaleza y el medio ambiente y un estilo de vida saludable, y creo que son muy buenas rutas para que los jóvenes y todos los que lo deseen puedan disfrutar de la naturaleza”.

El plazo de inscripción ya está abierto y para inscribirse sólo hay que acudir al Área de Juventud del Ayuntamiento de Adra, situada en el Museo del Mar o llamando al 677942005. Las plazas son limitadas.