



El alcalde de Adra, Manuel Cortés, ha anunciado este miércoles la creación de un departamento "específico" de Salud Mental en el Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento, que cuenta con "personal especializado y con un protocolo de actuación entre Atención Primaria y Salud Mental del Distrito Sanitario Poniente". Un departamento que se va a poner en marcha este mismo mes de junio y que "dará cobertura a todas las necesidades que puedan plantear tanto usuarios como familiares".

Así lo ha dado a conocer en la mesa inaugural de las Jornadas de Formación a agentes sociales y de seguridad en esta materia, organizadas por el Consistorio de la mano de la Asociación 'El Timón', con la colaboración de Otsuka Pharmaceutical S.A España y Lundbeck. Cortés daba la bienvenida a los asistentes, acompañado de la presidenta de la citada entidad, Cristina González; y de la directora gerente del Distrito Sanitario Poniente, Enriqueta Quesada. Las jornadas se han desarrollado "de la mano de grandes profesionales" que han ofrecido "herramientas suficientes para hacer frente a una situación que podemos encontrarnos en el día a día, favoreciendo el conocimiento social sobre una problemática a la que muchas veces no se da la visibilidad que merece y le corresponde: la Salud Mental".

"Es cierto que en los últimos años hemos dado pasos de gigante para acabar con el muro que separa a la sociedad de la realidad de las personas con enfermedad mental, pero aún nos queda camino por andar. Y en esta lucha, las actuaciones de sensibilización y formación son imprescindibles". "La Salud Mental debe dejar de ser invisible. Debemos dejar de verlo como un tema tabú. Necesitamos hablar de ello, aceptarlo y afrontarlo, así como tenderle la mano a quien lo necesite", ha concluido el alcalde.

Por su parte, la presidenta de 'El Timón' ha destacado que "este proyecto marcará un antes y un después en cómo debe ser la atención a la Salud Mental", y considera que se trata de un trabajo "transversal", ya que "todos debemos ser partícipes en esa atención a los usuarios y a sus familiares". "Sensibilización, formación y romper estigmas", son los objetivos fundamentales por los que la Asociación trabaja "desde hace muchos años" y que pretenden conseguir con jornadas como la celebrada este miércoles.

De otro lado, en su intervención, la gerente de Distrito Poniente Almería ha subrayado la importancia de prestar una atención integral y especializada a las personas con enfermedades mentales y a sus familias. "Las personas con enfermedad mental precisan de un abordaje integral que atienda sus necesidades sanitarias, familiares y emocionales; necesitan también apoyo social que les permita una integración sociolaboral real y que evite la segregación del paciente de su entorno y pueda permanecer junto a su familia", ha reconocido. "Atención Primaria no es ajena a esta problemática", ha añadido. "La enfermedad mental, a veces silenciada y estigmatizada, es un motivo importante de sufrimiento tanto para el paciente como para sus familias", ha afirmado.

Trabajo conjunto entre Ayuntamiento y 'El Timón'

Como ha asegurado el primer edil, "queremos fortalecer la inclusión del colectivo desde la comprensión y la atención especializada, tanto para las personas con enfermedad mental como para sus familias, quienes también necesitan de apoyo y respaldo por parte de toda la sociedad". "Estoy seguro de que con la buena coordinación y la unión de esfuerzos entre administraciones y con la incansable labor de la asociación, conseguiremos que las personas que padecen enfermedad mental y sus familias tengan la mejor asistencia, logrando una capacidad de actuación y de intervención garantista; que gocen de total integración y que acabemos con prejuicios irracionales".

Consistorio y Asociación continuarán trabajando de manera conjunta en la lucha por los derechos de los abderitanos y abderitanas con problemas de salud mental y de sus familiares. Para ello, seguirán desarrollando diversos programas e iniciativas, que promoverán la inclusión social y mejorará la calidad de vida de los vecinos y vecinas que sufren un trastorno de salud mental.

Adra, 2 de junio de 2021