



[Ampliar imagen](#)

“Éxito rotundo” en la ‘Semana de la Salud’ de Adra. Así ha catalogado el concejal responsable del Área de Salud del Ayuntamiento de Adra, Moisés Linares, todas las actividades que se han celebrado en la ciudad de Adra entre el 3 y el 10 de este mes con motivo de la ‘Semana de la Salud’, un proyecto enmarcado dentro del Plan Local de Salud de Adra, que está llevando a cabo el Ayuntamiento de Adra en colaboración con el Distrito Poniente y la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

A lo largo de toda la ‘Semana de la Salud’ se han llevado a cabo hasta siete conferencias sobre alimentación sana y ejercicio físico tanto en la adolescencia como en adultos, así como exhibiciones de pilates, yoga, gerontogimnasia y taichí, la VI Carrera Urbana Ciudad de Adra, una carrera solidaria por parte del IES Abdera, el Día de la Bicicleta y stands y mesas informativas sobre hábitos saludables. A lo largo de estos siete días y todas las actividades han participado más de 1.500 personas, entre alumnos y alumnas de los centros educativos, distintas asociaciones y colectivos de Adra, adultos, padres y madres.

El concejal responsable del Área de Salud del Ayuntamiento de Adra, Moisés Linares, ha mostrado su satisfacción por el desarrollo de la ‘Semana de la Salud’. Según Linares, “tengo que agradecer y felicitar a toda la sociedad abderitana. A todas las asociaciones, colectivos, centros escolares, trabajadores municipales de varias concejalías, a las distintas administraciones que han colaborado y a todas las personas de Adra que han participado en la ‘Semana de la Salud’, su colaboración y predisposición con todas las actividades que hemos llevado a cabo a lo largo de estos siete días ha sido máxima. Ha sido un éxito rotundo, tanto de participación como del objetivo que nos marcamos desde un principio, fomentar la práctica deportiva, sea donde sea y para todas las personas, en beneficio de una buena salud y una

mejor calidad de vida”.

A juicio del concejal responsable del Área de la Salud, “tenemos también el objetivo de la sensibilización y tener una mejor calidad de vida. Por encima de todo está la salud, la vida saludable y antes de ir al médico, hay que prevenir con una mejor alimentación, nutrición y ejercicio físico. Esta semana hemos pretendido que todas las personas se conciencien de que el ejercicio físico, el deporte, redundan en el beneficio de una mejor salud y creo que lo hemos conseguido, dado el éxito de participación e implicación de la sociedad abderitana”.